

Утверждено
Заведующий МОУ д/с № 337

О.М.Алейникова

Протокол заседания № 1 от «28» 08/2016

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режим дня	Возрастные группы			Подготовительная
	П младшая	Средняя	Старшая	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности, самост. деят-ть.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.25	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30	10.30-10.40	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.45	10.40-12.15	10.45-12.15	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоят. деят. детей	11.45-12.00	12.15-12.25	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.25-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика, игры, самост. деят. детей	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15
ННОД, кружки			15.20-15.40	15.20-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-15.55	15.50-16.05
Самостоятельная деятельность, игры, развлечения	15.50-16.10	15.50-16.20	15.55-16.20	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самост. деят. детей)	16.10-18.10	16.20-18.20	16.20-18.20	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2ч 30 мин	2ч 10 мин	2ч 10 мин	2 часа
Продолжительность прогулки в детском саду	3ч 15 мин	3ч 35 мин	3ч 30 мин	3 часа 30 мин

Утверждаю
Заведующий № 337

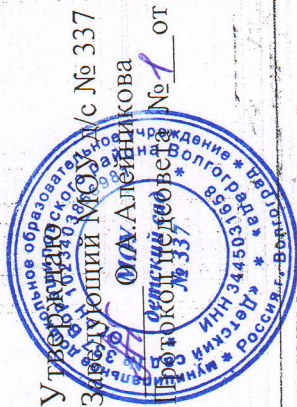
О.А.Алейникова

Протокол заседания № 1 от «4» 08 2016



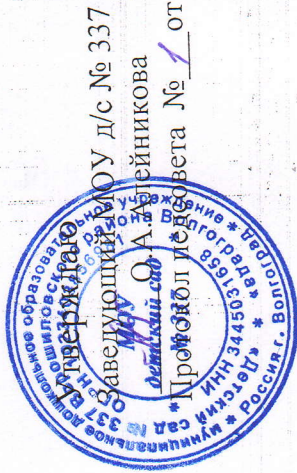
РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режим дня	Возрастные группы			Подготовительная
	П младшая	Средняя	Старшая	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Деятельность художественно-эстетического, физкультурно-оздоровительного цикла	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.15-9.30	9.20-9.40	9.25-9.45	9.30-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.15	9.40-10.30	9.45-10.35	9.55-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30	10.30-10.45	10.35-10.50	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.45	10.45-12.15	10.50-12.15	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоят. деят. детей	11.45-12.00	12.15-12.25	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.25-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика, игры, самоств. деят. детей	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к утихомирному полднику, утихомирный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	15.50-19.00	15.50-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2ч 30 мин	2ч 10 мин	2ч 10 мин	2 часа
Продолжительность прогулки в детском саду	более 4 ч	более 4 ч	более 4 ч	более 4 ч



РЕЖИМ ДНЯ НА КАНИКУЛЯРНЫЙ ПЕРИОД (прим. 1-2 недели в январе)

Режим дня	Возрастные группы				Подготовительная
	И младшая	Средняя	Старшая		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30		7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00		8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.30				
Деятельность художественно-эстетического, физкультурно-оздоровительного цикла	9.30-9.45	9.00-9.20	9.00-9.25		9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.45-10.15	9.20-9.40	9.25-9.45		9.30-9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30	10.30-10.45	10.35-10.50		10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.45	10.45-12.15	10.50-12.15		10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоят. деят. детей	11.45-12.00	12.15-12.25	12.15-12.30		12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.25-12.50	12.30-12.50		12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00		12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика, игры, самост. деят. детей	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.40		15.00-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00		15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, развлечения	15.50-16.10	15.50 - 16.20	16.00-16.20		16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самост. деят. детей)	16.10-18.10	16.20-18.20	16.20-18.20		16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00		18.20-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2ч 30 мин	2ч 10 мин	2ч 10 мин		2 часа
Продолжительность сна в детском саду	3ч 15 мин	3ч 25 мин	3ч 30 мин		3 часа 30 мин



ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В ДОУ
В АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, утренний фильтр	9.00 – 9.15
Совместная, самостоятельная деятельность. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	9.15 – 11.30
Уход детей домой	11.30 – 12.00